

歡迎參加脂蛋白(a) 事實查核遊戲！來測驗您對 Lp(a) 和心臟健康的知識。如果敘述**正確**，則標記 **✓**，如果**錯誤**則保留空白。

敘述是非題

- ☐ 如果我知道自己的 LDL 數值，那就不需要再進行脂蛋白(a) (又稱為 Lp(a)) 檢測。
- ☐ 高濃度 Lp(a) 會導致斑塊堆積，並增加心臟病風險。
- ☐ 如果父母其中一人、兄弟姊妹或孩子有高濃度 Lp(a)，則其他近親家人也應接受檢測。
- ☐ 只有成人可以接受 Lp(a) 檢測。
- ☐ 改變生活型態可以降低 Lp(a) 濃度。
- ☐ 種族和性別不會影響 Lp(a) 濃度。
- ☐ 醫師會在常規膽固醇檢測中檢查 Lp(a)。

重點摘要

Lp(a) 概覽：Lp(a) 為脂蛋白(a) 的縮寫，是心臟病的遺傳風險因子。

檢測：常規膽固醇檢測不會檢查 Lp(a)。

影響：高濃度 Lp(a) 會增加心臟病發作和腦中風的風險。

遺傳性：如果近親家人有高濃度 Lp(a)，那父母、兄弟姊妹和孩子也應接受檢測。

處置：飲食和運動不會降低 Lp(a) 濃度，但能夠改善整體心臟健康。



答案

敘述	答案
☐ 若我知道自己的 LDL 的數值，就不需要再進行 Lp(a) 檢測。	錯： LDL 和 Lp(a) 是不同的東西。常規膽固醇檢測不會檢查 Lp(a)。
☒ 高濃度 Lp(a) 會導致斑塊堆積，並增加心臟病風險。	對： 高濃度 Lp(a) 會增加心臟病發作和腦中風的風險。
☒ 如果父母其中一人、兄弟姊妹或孩子有高濃度 Lp(a)，則其他近親家人也應接受檢測。	對： Lp(a) 具有遺傳性，因此如果近親家人有高濃度 Lp(a)，請務必要進行檢測並且鼓勵其他家人也同樣要接受檢測。
☐ 只有成人可以接受 Lp(a) 檢測。	錯： 兒童也可進行檢測。Lp(a) 濃度在 5 歲時即會固定，且通常在此之後會維持不變。
☐ 改變生活型態可以降低 Lp(a) 濃度。	錯： 飲食和運動能夠改善心臟健康並降低您整體心臟病發作和腦中風的風險，但不會降低 Lp(a)。
☐ 種族和性別不會影響 Lp(a) 濃度。	錯： 所有種族的人身上均會測得 Lp(a) 濃度，但是非裔黑人和東南亞群體通常具有最高濃度的 Lp(a)。50 歲以上女性的 Lp(a) 濃度也通常會高於男性。
☐ 醫師一律會在膽固醇檢測時檢查 Lp(a)。	錯： Lp(a) 檢測需要在血脂檢驗 (膽固醇檢測) 之外進行另外的血液檢測。

 請諮詢醫師瞭解您是否適合進行 Lp(a) 檢測！