



American
Heart
Association.



Consejos para hablar con tu doctor sobre la ASCVD

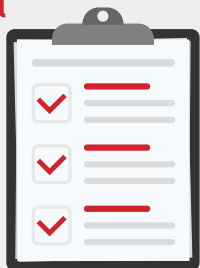
Preguntas importantes para tu doctor

Esta es una guía explicativa sobre cómo hablar con tu doctor acerca de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ASCVD, por sus siglas en inglés). Revisa este documento **ANTES**, **DURANTE** y **DESPUÉS** de tu cita con tu doctor

ANTES DE TU CITA:

Piensa en lo que quieres conseguir en tu próxima consulta:

- **Haz una lista** de los medicamentos actuales, los antecedentes médicos, las intervenciones quirúrgicas y los antecedentes familiares relevantes.
- **Anota** cualquier síntoma inusual o cambio en tu estado de salud para analizarlo.
- **Haz una lista de las preguntas** que deseas hacerle a tu doctor.
- **Imprime o descarga** esta hoja.
- **Considera la posibilidad de que te acompañe un familiar** para que tome notas, haga preguntas y te ayude a entender lo que dice el doctor.



DURANTE TU CITA:

Escucha activamente, toma notas y haz preguntas. Si hay algo que no comprendes, pregunta para obtener una aclaración.

3 Preguntas Que Puedes Hacerle a tu Doctor

1. ¿Qué es la ASCVD y cómo perjudica mi salud cardíaca?

2. ¿Cómo puedo reducir el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas y ataques o derrames cerebrales?

3. ¿Me recetará algún medicamento nuevo? Si es así, ¿cuáles son los posibles efectos secundarios que debo tener en cuenta?

DESPUÉS DE TU CITA:

Reflexiona sobre lo que se comentó, revisa los materiales proporcionados y sigue las instrucciones de tu doctor sobre el plan de tratamiento recomendado, los medicamentos y los cambios en el estilo de vida. **Llama a tu doctor si se presentan las siguientes situaciones:**

- Tus síntomas, en caso de tenerlos, han empeorado.
- Has experimentado efectos secundarios o problemas con tus medicamentos.
- Otros miembros de tu equipo médico de cuidados de salud te recetan nuevos medicamentos o comienzas a tomar medicamentos de venta sin receta.
- No has recibido los resultados de las pruebas a las que te sometiste. No supongas que no recibir noticias es una buena noticia: sé proactivo.
- No entiendes los resultados de tus pruebas.

Habla con tu doctor acerca de las medidas que puedes tomar a fin de reducir el riesgo de sufrir un futuro ataque cardíaco o ataque o derrame cerebral. No olvides programar las citas de seguimiento para observar los progresos y abordar cualquier inquietud. Obtén más información en heart.org/cholesterol